Kalendář akcí

energy studio

VÁCLAV KREJČÍK

Rozvrh skupinových lekcí

Důležité informace k rozvrhu Rezervace lekcí

O provozu lekcí jógy

- Studio se otevírá 30 minut před první lekcí ranní i dopolední a zavírá se 30 minut po polední a poslední večerní lekci. Za běžného provozu je možné přijít na lekce bez rezervace. Rezervaci si však může udělat každý, kdo chce mít jistotu svého místa.
- Kapacita sálu Praha 1 je: 16 osob.
- Sál je vybavený pomůckami: podložky, kvádry, přitahovací pásky, bolstery, deky. Z hledicka hygienického však doporučujeme podložku nosit vlastní. Pokud si podložku půjčíte v sále na jógu, jste povinni ji po ukončení lekce desinfikovat.
- Naše lekce jsou určené všem, jak začátečníkům, tak pokročilým, není-li u lekce specifikováno přesné určení.
- Minimální počet cvičících je: 2. Lekce se neuskuteční s jedním klientem.
- Stáhněte si naši aplikaci Energy Studio a rezervujte si své lekce, buďte informováni o novinkách, rozvrzích a změnách v Energy Studiích. S aplikací je každá 11. lekce čerpaná z permanentky zdarma.
- Pravidla rezervací **naleznete ZDE.**
- Lekce v rámci řádného rozvrhu je možné rezervovat z chytrého účtu po přihlášení. Pro přihlášení použijte svůj e-mail a heslo. Neznáte-li heslo, vygenerujte si nové. Chvíli počkejte, než Vám heslo dorazí.

Energy Studio HOME Praha 1

605 309 082
recepce1@energystudio.cz
Hellichova 1, Praha 1